

Speiseplan

Mo, 06.05.24 - So, 12.05.24



Stiftung Zivilhospital
Altenzentrum Oppenheim

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Tagessuppe	Tagessuppe	Roter Linsensalat mit Tomaten und Ruccola	Rindfleischbrühe	Tagessuppe	Schönes Wochenende	Rindfleischbrühe
	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: 3,7 g Fett: 7,9 g Eiw.: 2,86 g Kcal: 100	KH: 0,6 g Fett: 0,1 g Eiw.: 0,20 g Kcal: 4	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: 0,6 g Fett: 0,1 g Eiw.: 0,20 g Kcal: 4
Hauptgang	Mediterrane Nudel - Gemüsepfanne mit Tomatensauce, Basilikum und geriebenem Käse	Kassler Nacken mit einer Zwiebelsauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree (2,3)	Eieromelette mit einem bunten Spargelragout, dazu Salzkartoffeln (2,3,8)	Hähnchenbrust in einer Ei-Käsehülle gebacken, dazu Tomatensugo, gebratene Zucchini und Nudeln	Gebratenes Hokifilet auf Ratatouille-Gemüse und Butterreis	Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Wiener Würstchen, dazu Baguette (2,3,8)	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons, Butterkarotten und Kartoffelrösti
	KH: 20,3 g Fett: 3,3 g Eiw.: 4,32 g Kcal: 132	KH: 0,6 g Fett: 13,9 g Eiw.: 18,13 g Kcal: 198	KH: 22,3 g Fett: 4,4 g Eiw.: 11,07 g Kcal: 178	KH: 0,9 g Fett: 7,2 g Eiw.: 15,25 g Kcal: 129	KH: k.A. Fett: 1,1 g Eiw.: 19,00 g Kcal: 115	KH: 26,9 g Fett: 18,1 g Eiw.: 17,90 g Kcal: 361	KH: 4,6 g Fett: 12,8 g Eiw.: 19,43 g Kcal: 219
Dessert	Pfirsichquark	Zitronenmousse	Götterspeise Himbeer	Eis (1)	Wassermelone	Karamellpudding	Eis (1)
	KH: 13,3 g Fett: 3,0 g Eiw.: 3,80 g Kcal: 97	KH: 12,9 g Fett: 2,1 g Eiw.: 3,27 g Kcal: 85	KH: 20,9 g Fett: k.A. Eiw.: 1,67 g Kcal: 93	KH: 23,3 g Fett: 7,2 g Eiw.: 2,61 g Kcal: 168	KH: 12,7 g Fett: 2,9 g Eiw.: 3,20 g Kcal: 92	KH: 17,0 g Fett: 6,0 g Eiw.: 2,60 g Kcal: 132	KH: 23,3 g Fett: 7,2 g Eiw.: 2,61 g Kcal: 168
Abendessen	Gebackener Fleischkäse mit Farmersalat (2,3,8,10)	Geflügelaufschnitt, Körniger Frischkäse (2,3,8)	Pfefferschinken, Putensalami, Tortenbrie (2,3,8)	Geflügelsalat "Hawaii" (1,3,9)	Jagd- und Bierwurst mit Maasdamerkäse (2,3,8)	Weißwurst mit süßem Senf und Laugenstange (3,8)	Rollmops (10)
	KH: 6,4 g Fett: 31,9 g Eiw.: 9,69 g Kcal: 358	KH: 0,7 g Fett: 4,1 g Eiw.: 7,62 g Kcal: 70	KH: 0,9 g Fett: 8,8 g Eiw.: 11,48 g Kcal: 129	KH: 1,0 g Fett: 9,7 g Eiw.: 11,43 g Kcal: 138	KH: 0,2 g Fett: 11,4 g Eiw.: 10,85 g Kcal: 147	KH: 44,2 g Fett: 27,2 g Eiw.: 13,63 g Kcal: 488	KH: 2,1 g Fett: 5,0 g Eiw.: 5,83 g Kcal: 77

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Der Speiseplan wurde in Zusammenarbeit mit dem Heimbeirat erstellt.

Auskunft über Allergene erhalten Sie in der Küche
keine Freigabe

- Änderungen vorbehalten -

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!